

## மகராஜி: அமைதியை கற்றுக்கொள்ளல்

கடந்த பல மாதங்களாக மஹராஜி பற்றியும், அவரின் உள் அமைதி பற்றிய செய்தி பற்றியும் கட்டுரைகளை வழங்கி வருகின்றோம். மஹராஜி தனது சிறு பராயத்தில் இருந்தே மக்களுக்கு இவ்விடயம் தொடர்பாக உரையாற்றி வருவதுடன் தனது 13 ஆவது வயதிலேயே அவர் உலகைச் சுற்றிப் பிரயாணம் செய்ய ஆரம்பித்து விட்டார். அன்று தொட்டு அவர் உலகைச் சுற்றியுள்ள ஆறரைக்கோடி மக்களுக்கு உரையாற்றியுள்ளதன் அவருடைய உரைகளை பல்வேறு ஊடகங்களின் ஊடாக 85 ற்கும் மேற்பட்ட நாடுகளில் பெற்றுக்கொள்ளக் கூடியதாகவுள்ளது.

### அமைதியைக் கற்றுக்கொள்ளுதல்

இன்று அமைதியைப் பற்றி உள்ள சகல விவாதங்கள், கருத்தரங்குகள், மாநாடுகள் போன்ற எல்லாம் நடைபெற்றும்கூட மக்கள் உண்மையாகவே அமைதியைக் கற்றுக்கொள்ளமுடியுமா என்ற கேள்வியை நாம் கேட்கவேண்டும்.

அமைதி என்பது தத்துவஇயல் பாட நெறிகளில் கற்றுக் கொள்ளக் கூடியதொன்றோ அல்லது மாநாட்டு மேசைகளில் பேச்சுவார்த்தைகளின் மூலம் அடையக்கூடியதொன்றோ அல்லவென மஹராஜி கூறுகிறார். இன்னும் சரியாகக் கூறுவதாயின் அது ஏற்கனவே ஒவ்வாரு மனிதருள்ளேயும் உணரப் படுவதற்காகவும் கண்டுபிடிக்கப்படுவதற்காகவும் காத்திருக்கிறது. அந்தக் கண்டுபிடிப்பானது நாம் எல்லோரும் தேடிக்கொண்டிருக்கும் நிறைவைக் கொண்டுவருவதாக அவர் கூறுகிறார். அதை எப்படித் தேடுவது என்பதும் அதைக் கண்டு கொள்வதென்பதும் நாம் எண்ணுவதைவிட சுலபமானதாகும்.

நான் இமய மலையில் எப்படி ஏறுவது எனக் கற்றுக்கொள்வதைப் பற்றிக் கூறவில்லை என அவர் கூறுகிறார். மிகவும் ஆழமான சமுத்திரத்தில் எப்படிச் சுழி ஓடுவது என்பதைப்பற்றிக் கற்றுக்கொள்ளுவதும் அல்ல இது. இது உங்களைப் பற்றியது. இது உங்களைப் பற்றி மட்டும் என வரும்பொழுது நீங்கள் அமைதியைப் பற்றி எப்படிக் கற்றுக்கொள்ளத் தொடங்குவீர்கள்?

இதற்கு, உள்ளே இருந்துவரும் ஒரு அடிப்படை ஆவல் தேவை. அதாவது ஆம் இந்த உள் அமைதிக்கான இந்தச் சாத்தியம் இருக்கிறது. ஆம் நான் அதை அறிந்துகொள்ள வேண்டும். ஆம் இந்த உயிர்வாழ்வானது எப்படியெல்லாம் இருக்க முடியுமோ நான் அதை அப்படியே அமைக்க விரும்புகிறேன். எப்போது அவை எல்லாம் தாம் இருக்கவேண்டிய இடத்தில் இருக்கின்றனவோ அப்போது இப்படிப்பட்ட கற்றலானது உண்மையாகவே மலரத் தொடங்கும்.

அமைதி என்றால் என்ன என்பது பற்றி மக்களுக்கு வித்தியாயாசமான எண்ணக் கருத்துக்கள் இருக்கின்றன. ஏன் எனில் அவை அதை உண்மையிலேயே உணராததினாலேயே என மஹராஜி கூறுகிறார்.

எம்மிடம் அமைதியைப் பற்றி முன்கூட்டியே உருவாக்கப்பட்ட ஒரு படம் உள்ளது. ஏனெனில் அமைதியை உண்மையாகவே உணராத காரணத்தினால் நாம் எமது சொந்த எண்ணப்படி ஒரு படத்தை உருவாக்கியுள்ளோம் என அவர் விளக்குகின்றார். இந்த அமைதிக்கான படமானது மனிதனுக்கு மனிதன் வித்தியாசப்படுகிறது. அமைதியானது எமது பிரச்சனைகளுக்கான ஒரு மாற்று வழியாகவுள்ளது.

சில வருடங்களுக்கு முன்பு நான் இந்தியா சென்றிருந்த போது ஒரு சிறிய பையனைக் கண்டேன். அவனிடம் ஒரு சைக்கிள் சில்லின் வளையமும் கையில் ஒரு தடியும் இருந்தது. அவன் அந்த சைக்கிள் வளையத்தைத் தடியால் தள்ளித் தள்ளித் தட்டிச் சென்றபோது வளையம் உருண்டோடிச் சென்றது. அவனுடைய முகத்தில் பெரிய புன்முறுவல் தெரிந்தது. இந்தக் குழந்தையில் காணப்பட்ட இந்த ஆனந்தமானது கவர்ச்சியானதொரு விளையாட்டுப் பொருளை வைத்திருக்கும் இன்னுமொரு குழந்தையின் ஆனந்தத்தை ஒத்ததாகவே இருந்தது. அந்தப் புன்னகையை ஒத்ததாகவே இருந்தது.

இது எனக்கு அதே போன்றதுதான். சில மக்கள் இமயமலையின் உச்சிக்குச் சென்று அங்கே சில மாதங்கள் தங்கியிருப்பதன் மூலம் தம்மால் அமைதியைக் கண்டுகொள்ள முடியும் என்று எண்ணுகிறார்கள். ஏனையோர் நான் உண்மையிலேயே வெற்றியடைந்தால், எனக்குத் தேவையான சகலவற்றையும் கொண்டிருந்தால் அப்போது எனக்கு அமைதி கிடைக்கும் என எண்ணுகிறார்கள்.

அவர்கள் இன்னமும் அமைதியைத் தேடிக்கொண்டிருக்கிறார்கள். அவர்கள் இன்னமும் நிறைவைத் தேடிக்கொண்டிருக்கிறார்கள். வித்தியாசமான கண்ணோட்டங்களில் தேடிக்கொண்டிருக்கிறார்கள். ஆனால் அந்த ஒரே விடயத்தைத்தான் தேடுகிறார்கள். எமது வாழ்வில் எங்கே நாம் அந்த நிறைவை கண்டுகொள்ளலாமோ அந்த இடத்தை அடைவதுதான் அந்தக் குறிக்கோள்.

ஆனால் அதுவல்ல அமைதி. அமைதியானது இந்தப் பூமியின் கண் உள்ள ஒவ்வொரு மானிடன் உள்ளேயும் ஒரே மாதிரியாக உள்ள அந்த உணர்வாகும். அமைதிக்கான தாகம் எப்பொழுதும் உங்கள் வாழ்வில் இருந்துள்ளது. அந்தத் தாகத்தைத் தீர்ப்பதற்கான தண்ணீரும் எப்பொழுதும் உங்கள் உள்ளேயே இருந்துள்ளது. அப்படிப்பட்ட அந்த அமைதியைப் பற்றித்தான் நான் பேசுகிறேன்.

மக்கள் அவர்களின் அதிகளவிலான எண்ணக்கருத்துக்கள் மற்றும் கோட்பாடுகள் என்னும் தடைகளைத் தாண்டி அந்த உள்ளமைதிக்கான ஒரு பாதையை கண்டுபிடிப்பதற்கு உதவுவதிலேயே மஹராஜி அவர்கள் தன் வாழ்நாளின் பெரும் பகுதியை செலவழித்துள்ளார். அவர் இயற்கையாகவே ஒரு சிறந்த பேச்சாளரும், அமைதிக்காகச் சிறந்த முறையில் வாதாடுபவருமாவார். மக்கள் தங்களுக்குள்ளே உள்ள அந்தப் பாலைவனச் சோலைபோன்ற அமைதியைக் கண்டு பிடிப்பதற்கு இவர் தனது வழிகாட்டுதலையும் உற்சாகத்தையும் வழங்குகிறார்.

மஹராஜி பேசும் அந்த அமைதியின் அனுபவம் மிகவும் உண்மையானதாகும் என இலங்கையில் பிறந்து கனடாவிற்குக் குடிபெயர்ந்து, புதிதாகக் கனடாவிற்குள் குடிபுகுபவர்களின் சுகாதார அமைச்சின் ஆலோசகராக கடமையாற்றித் தற்போது ஓய்வு பெற்றிருக்கும் பரமேஸ்வரன் கணபதிப்பிள்ளை கூறுகிறார்.

மஹராஜி எனக்குத் தந்துள்ளது, என்னை நன்றியறிதலினாலும் போற்று வித்தலினாலும் நிரப்புகின்றது எனக் கூறுவதைத்தவிர இந்த உணர்வின் ஆழம் மற்றும் தரம் பற்றி விளக்குவதற்கு உண்மையாகவே வழியெதுவும் இல்லை என அவர் கூறுகிறார்.

இதை விளங்கிக் கொள்ள மக்கள் இந்த அமைதியைத் தாமாகவே உணரவேண்டும்.

இது அப்படிப்பட்டதொரு தனிப்பட்ட அனுபவமாகும். எனது வாழ்வின் தரமானது , எப்பொழுது எனது சந்தோசமானது என்னைச் சுற்றி நடைபெற்ற விடயங்களில் தங்கியிருந்ததோ அந்தக் காலத்தைவிட எவ்வளவோ மேலானதாகவுள்ளது.

கனடாவில் தரைத்தோற்ற வடிவமைப்பாளரான கில்லிஅன் மான்செஸ்ரர் தான் தனது ஒரே குழந்தையை இழந்தபின் , தனது வாழ்நாளில் மீண்டும் அமைதியையோ அல்லது ஆனந்தத்தையோ உணரக்கூடும் என எதிர்பார்க்கவில்லை.. நான் என்னில் கவனம் செலுத்தாது விட்டதுடன் வெளியில் உள்ள விடயங்களில் தங்கியிருந்த இலகுவாகப் பாதிப்படக்கூடிய ஆனந்தத்தை விழிப்புணர்வற்ற நிலையில் ஏற்றுக்கொண்டிருந்தேன்.

ஆனால் மஹராஜி கூறியதைச் செவி மடுத்ததும் நாம் நிறைவு என அழைக்கும் அனுபவத்திற்காக ஊற்றெடுக்கும் தாகத்தை நான் இன்னும் தொலைக்கவில்லை என்பதைக் கண்டுகொண்டேன். இந்த உலகில் நான் மிக ஒப்பற்றவனும் .பெறுமதி வாய்ந்தவனும் என மஹராஜி எனக்குக் கூறுகிறார். அவர் விலைமதிக்கமுடியாத ஒவ்வொரு முச்சையும் எனக்கு ஞாபகமூட்டுகிறார். அவர் சிக்கல் மிகுந்த உலகில் எளிமையைப் பற்றிக் கற்றுத்தருகிறார். எனக்குள்ளே உள்ள பாதுகாப்பான துறைமுகத்திற்கு என்னை வழிநடத்துகிறார். நன்றி உணர்வுடன் இருப்பதை ஊக்கப்படுத்துகிறார்.

இவரின் உதவியினால் என்னுடைய வாழ்வில் அமைதி உள்ளது. அவர் ஒரு சிறந்த ஆசான். ஆவர் தன்னுடைய அறிவை இந்த உலகத்துடன் பகிர்ந்து கொள்கிறார். ஒருவர் எப்படி இந்த அமைதியைக் கண்டுகொள்கிறார் என்பது ஒரு பொருட்டல்ல. ஆனால் நாம் அதைக் கண்டுகொள்ளும்வரை அதைத் தேடிக்கொண்டிருத்தல் மிக முக்கியமாகும்.

இதன் நோக்கம் அமைதியை உணர்வதே என அவர் கூறுகிறார். பாருங்கள். தேடுங்கள். என்ன செய்யவேண்டுமோ அதைச் செய்யுங்கள். நீங்கள் அமைதியைக் கண்டுகொண்டால் நல்லது. அதனுடன் இருங்கள். நீங்கள் அதைக் கண்டுகொள்ளா விட்டால் என்னிடம் வாருங்கள், என்னால் உதவி செய்ய முடியும்.

மேலதிக விபரங்களுக்கும், விடியோக்களை இரவலாக, இலவசமாக பெறுவதற்கும்,  
416 431 5000  
514 495 4438